

ยาเสพติดคืออะไร

ยาเสพติด หมายถึง ยาหรือสารเคมี หรือวัตถุชนิดใด ๆ ที่อาจเป็นผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติ หรือจากการสังเคราะห์ ซึ่งเมื่อเสพเข้าสู่ร่างกายไม่ว่าจะโดยวิธีการกิน ดม สูบ ฉีด หรือวิธีใด ๆ ก็ตาม เป็นช่วงระยะเวลาหรือนานติดกันจนทำให้ร่างกายทรุดโทรม และตกอยู่ในอำนาจหรือเป็นทาสของสิ่งนั้น ทั้งด้านร่างกายและจิตใจ หรือจิตใจเพียงอย่างเดียว

ประเภทของยาเสพติด

★ **แบ่งตามลักษณะการผลิต**

- **สังเคราะห์** ที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติ เช่น กัญชา ฯลฯ
- **สังเคราะห์สังเคราะห์** ได้แก่ สังเคราะห์ที่ผลิตด้วยกรรมวิธีทางเคมี เช่น เฮโรอีน มอร์ฟิน ฯลฯ

★ **แบ่งตามลักษณะการออกฤทธิ์ต่อระบบประสาท**

- **ประเภทออกฤทธิ์กดประสาท** มีฤทธิ์ทำให้สมองมีแรงประสาทช้าลง ชั่วขณะ ได้แก่ กัญชา มอร์ฟิน โคลน
- **ประเภทออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท** มีฤทธิ์ทำให้เกิดอาการตื่นเต้น คลอเคลว ไม่รู้สึกง่วงนอน แต่เมื่อหมดฤทธิ์ยาผู้ใช้จะหมดสติ ได้แก่ แอมเฟตามีน หรือยาบ้า กระเทียม
- **ประเภทออกฤทธิ์หลอนประสาท** มีฤทธิ์ทำให้เกิดอาการประสาทหลอนเห็นภาพ ลวงตาหูแว่ว อารมณ์แปรปรวน ได้แก่ แอลกอฮอล์ หรือ เหล้า เบียร์ ฝิ่น ฝิ่นขาว
- **ประเภทออกฤทธิ์กดประสาทและหลอนประสาทด้วย** ได้แก่ กัญชา



สาเหตุสำคัญที่ทำให้ติดยาเสพติด

- ❖ จากการถูกชักชวน
- ❖ จากการอยากรู้อยากเห็น อยากรู้ อยากสัมผัส
- ❖ จากการถูกหลอกลวง
- ❖ เหตุทางกาย ความเจ็บป่วยทางกาย เช่น ต้องถูกผ่าตัดหรือเป็นโรคปวดศีรษะ เป็นไข้ เป็นโรคประสาทได้รับความทรมานทางกายมาผู้ป่วยต้องการบรรเทา พยายามช่วยตัวเองจนกระทั่งไม่หาย จึงหันเข้าหา ยาเสพติด จนติดยาในที่สุด
- ❖ จากความเครียด บุคคลประเภทนี้คิดว่าตัวเองเป็นคนเก่ง
- ❖ จากสิ่งแวดล้อม เช่น สถานที่อยู่อาศัยแออัด เป็นแหล่งสังสรรค์หรือเป็นแหล่งที่มีการเสพยาและค้าขายเสพติดภาวะทางเศรษฐกิจบีบคั้นจิตใจ

เยาวชนกับยาเสพติด

เมื่อพูดถึงปัญหายาเสพติด คนส่วนใหญ่ก็จะมุ่งความสนใจไปที่กลุ่มผู้เสพยาและผู้ขายยา โดยเฉพาะผู้เสพยาเสพติดที่เป็นเยาวชน ซึ่งเป็นผู้เสียหาย โดยตรงจึงทำให้ทุกฝ่าย ไม่ว่าจะเป็นบิดามารดา ครู ผู้ปกครอง องค์การภาครัฐ และภาคเอกชน ตลอดจนสื่อมวลชนต่างก็ให้ความสนใจที่จะเข้ามามีส่วนร่วมในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด โดยเฉพาะการพยายามสื่อสาร เพื่อสร้างความเข้าใจที่ถูกต้องแก่เด็กและเยาวชนให้มีชีวิตที่ดีงาม ห่างไกลจากยาเสพติด ซึ่งต้องระมัดระวังทั้งในเรื่องของการสรรหาวิธีการและเลือกเฟ้นเนื้อหา ข้อความที่เข้าถึงเยาวชนได้ตรงจุด ทั้งนี้เพราะ เด็กและเยาวชนนั้นจะมีลักษณะพิเศษ เช่น ไม่ชอบให้ใครว่ากล่าว ดักเตือนตรง ๆ โดยเฉพาะผู้ใหญ่แต่จะรับข่าวสารข้อมูล ได้มากขึ้นถ้าเยาวชนด้วยที่เป็นผู้ให้ข่าวสารข้อมูลนั้น หรือตนเองเป็นผู้มีส่วนร่วมในการสื่อสารด้วย

เด็กก็หาความสุขได้

การเล่นกีฬาไม่ใช่เป็นแค่เพียงกิจกรรมทางเลือกที่เบี่ยงเบนความสนใจของเยาวชนให้ ห่างไกลยาเสพติดเท่านั้น แต่ทางวิทยาศาสตร์การแพทย์ เชื่อว่า การออกกำลังกายหรือ การเล่นกีฬานั้น จะทำให้ฮอร์โมนได้สมดุลหลังสารเคมีชนิดหนึ่งชื่อ “เอนโดฟิน” ออกมา ซึ่งสารชนิดนี้จะทำให้รู้สึกสดชื่น และเป็นสุข ผู้ที่ออกกำลังกาย อยู่เสมอจึงมีสุขภาพแข็งแรง สมบูรณ์สมกับที่กล่าวว่า “กีฬา กีฬา เป็นยาวิเศษ” ดังนั้น จึงควรที่จะช่วยกันส่งเสริมให้เยาวชนได้ออกกำลังกายและเล่นกีฬาเพื่อให้มีสาร “เอนโดฟิน” อยู่ในร่างกายเกิดความสุขได้ โดยไม่ต้องพึ่งพายาเสพติด



การป้องกันการศึกษาเสพติด

- 👉 **ป้องกันตนเอง** ไม่ให้ยาเสพติดได้รับคำแนะนำจากแพทย์ และจงอย่าทดลองเสพยาเสพติดทุกชนิดโดยเด็ดขาด เพราะติดง่ายหายยาก
- 👉 **ป้องกันครอบครัว** ควรสอดส่องดูแลเด็กบุคคลในครอบครัวหรือที่อยู่ร่วมกัน อย่าให้เกี่ยวข้องกับยาเสพติด ต้องคอยอบรมสั่งสอนให้รู้ถึงโทษและภัยของยาเสพติด หากมีผู้สาบยาเสพติดในครอบครัวจงจัดการให้เข้ารับการบำบัดที่โรงพยาบาล
- 👉 **ป้องกันเพื่อนบ้าน** โดยช่วยเหลือเพื่อนบ้านเข้าใจถึงโทษและภัยของยาเสพติด โดยมีให้ เพื่อนบ้าน รู้เท่าไม่ถึงการณ์ ต้องถูกหลอกลวง และหากพบว่าเพื่อนบ้านติด ยาเสพติดจงช่วยเหลือแนะนำให้ไปปรึกษาตัวที่โรงพยาบาล
- 👉 **ป้องกันโดยให้คนร่วมเมืองกับทางราชการ** เมื่อทราบว่ามีคนใด ค้าขายยาเสพติดแพร่ระบาด ขอให้แจ้งเจ้าหน้าที่ตำรวจทุกแห่งทั่วทั้งที่ทราบ



ยาเสพติดป้องกันได้

1. **ป้องกันตนเอง** ทำได้โดย...
 - ศึกษาหาความรู้ เพื่อให้รู้เท่าทัน โทษภัยของยาเสพติด
 - ไม่ทดลองใช้ยาเสพติดทุกชนิดและปฏิเสธเมื่อถูกชักชวน
 - ระมัดระวังเรื่องการใช้อาเพราะยาบางชนิดอาจทำให้เสพติดได้
 - ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์
 - เลือกคบเพื่อนดี ที่ชักชวนกันไปในทางสร้างสรรค์
 - เมื่อมีปัญหาชีวิต ควรหาหนทางแก้ไขที่ไม่ข้องเกี่ยวกับยาเสพติด หากแก้ไขไม่ได้ควรปรึกษาผู้ใหญ่
2. **ป้องกันครอบครัว** ทำได้โดย...
 - สร้างความรัก ความอบอุ่นและความสัมพันธ์อันดีระหว่างสมาชิกในครอบครัว
 - รู้และปฏิบัติตามบทบาทหน้าที่ของตนเอง
 - ดูแลสมาชิกในครอบครัว ไม่ให้ข้องเกี่ยวกับยาเสพติด
 - ให้อำนาจใจและหาทางแก้ไข หากพบว่าสมาชิกในครอบครัวติดยาเสพติด
3. **ป้องกันชุมชน** ทำได้โดย...
 - ช่วยชุมชนในการต่อต้านยาเสพติด
 - เมื่อทราบแหล่งเสพยาเสพติด หรือผลิตยาเสพติด ควรแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบทันที



เอกสารประชาสัมพันธ์
ความรู้เกี่ยวกับยาและสารเสพติด



ด้วยความปรารถนาดีจาก
องค์การบริหารส่วนตำบลบางคนที
อำเภอบางคนที จังหวัดสมุทรสงคราม